

**ATTO N. 1783**

**MOZIONE**

*del Consigliere Carissimi*

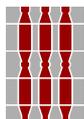
***“SULLA DIFFUSIONE DI SERVIZI E STRUTTURE CHE PROMUOVANO LO SVOLGIMENTO  
DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA QUALE TERAPIA COMPLEMENTARE PER I PAZIENTI  
ONCOLOGICI E AFFETTI DA MALATTIE CRONICHE”***

---

*Depositato alla Sezione Flussi documentali e Archivi*

*il 06/06/2023*

*Trasmesso ai Consiglieri regionali e al Presidente della Giunta regionale il 09/06/2023*



Gruppo assembleare  
**Legambiente**  
Il Consigliere  
**Daniele Carissimi**

## MOZIONE

**“Sulla diffusione di servizi e strutture che promuovano lo svolgimento dell’attività sportiva quale terapia complementare per i pazienti oncologici e affetti da malattie croniche”**

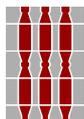
### Premesso che:

- Lo sport svolge un ruolo fondamentale all’interno della nostra società in quanto rappresenta uno strumento in grado di catalizzare valori positivi e superare barriere sociali, economiche e culturali;
- Oltre a favorire l’aggregazione e la costruzione di una società multiculturale, inclusiva e integrata trasmettendo i valori educativi del rispetto e della condivisione, lo sport è inoltre un fondamentale strumento di prevenzione e tutela della salute e del benessere psico-fisico in quanto promuove corretti stili di vita e lo svolgimento di attività motoria per persone di tutte le fasce d’età;
- È dimostrato invero che l’attività sportiva stimola le difese immunitarie e contribuisce ad **abbassare il rischio di recidive e malattie croniche** quali il diabete, patologie cardiovascolari e tumori, riduce i sintomi di ansia, stress, depressione e solitudine;
- Parimenti, diversi studi scientifici<sup>1</sup> hanno evidenziato che, in ambito **oncologico**, lo sport è un ottimo alleato nella lotta alle recidive e nella cura della malattia in quanto il movimento aiuta a tenere in forze l’organismo e a contrastare alcuni effetti collaterali delle terapie antitumorali, determinando una importante diminuzione delle ricadute, soprattutto in fase di terapia e di *follow up*;
- L’esercizio fisico permette inoltre al paziente di individuare precisi obiettivi e di trovare le energie per raggiungerli nonché di conseguire uno stato di benessere psico-fisico capace di tradursi in una migliore risposta alle terapie e di ridurre la sensazione di stanchezza e spossatezza che normalmente accompagna i trattamenti chemioterapici<sup>2</sup>;

<sup>1</sup>

[https://www.fondazioneaiom.it/wp-content/uploads/2020/10/2020\\_FondazioneAIOM\\_Activita\\_fisica\\_e\\_tumori.pdf](https://www.fondazioneaiom.it/wp-content/uploads/2020/10/2020_FondazioneAIOM_Activita_fisica_e_tumori.pdf).

<sup>2</sup> Flavio D’Ascenzi, Francesca Anselmi, Caterina Fiorentini, Roberta Mannucci, Marco Bonifazi, Sergio Mondillo, The benefits of exercise in cancer patients and the criteria for exercise prescription in cardio-oncology, European Journal of Preventive Cardiology, Volume 28, Issue 7, July 2021, Pages 725-735, <https://doi.org/10.1177/2047487319874900>



Gruppo assembleare  
**Legambiente**  
Il Consigliere  
**Daniele Carissimi**

### Osservato che:

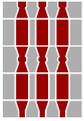
- Se ai fini della corretta introduzione dell'esercizio fisico e dello sport quali terapie complementari per i pazienti oncologici e con patologie croniche è dimostrato che gli operatori sanitari debbano discutere i programmi di attività fisica con i pazienti onde individuare le specifiche esigenze di ciascuno e monitorarne lo stato di salute e i benefici, a livello globale si registra una netta carenza nella programmazione dell'esercizio sportivo<sup>3</sup>;
- Ad esempio, dai dati raccolti in uno studio pubblicato nel 2021 sulla rivista *Supportive Care in Cancer*, si evince che nel Regno Unito il 52% dei pazienti oncologici riceve indicazioni sull'attività fisica da praticare, mentre solo il 30% riceve anche informazioni specifiche sul tipo di attività da svolgere e appena il 14% viene inviato a colloquio con un altro specialista per suggerimenti mirati<sup>4</sup>;
- In Francia, i pazienti che seguono dei piani personalizzati di attività fisica sono circa 3.500, mentre **in Italia**, non risultano esservi dati ufficiali sul tema ma dalle ricerche condotte emerge, da un lato, che le **terapie che comprendono l'attività sportiva sono poche e isolate** sul territorio e, dall'altro, che gli istituti di cura **non offrono specifici percorsi *ad hoc*** per i pazienti e le strutture attrezzate per accompagnare i pazienti in tali percorsi sono poche<sup>5</sup>;
- Uno degli strumenti messi a punto per sopperire a tali carenze è la piattaforma online gratuita "*Oncowellness*", progettata per promuovere l'attività fisica e uno stile di vita attivo come componenti importanti del percorso di cura delle malattie oncologiche, supportare il valore delle terapie integrate impiegate a completamento dei trattamenti convenzionali e offrire ai pazienti un **punto di riferimento informativo sui benefici di un'attività fisica regolare** e avviarli a **programmi di esercizi personalizzati**. La piattaforma contiene invero schede di allenamento e video tutorial realizzati dai trainer certificati e consente di costruire percorsi personalizzati, da eseguire sotto indicazione e supervisione del medico curante sulla base delle specifiche esigenze e condizioni del paziente<sup>6</sup>;

<sup>3</sup> Diego Lugo, Alma L. Pulido, Christos G. Mihos, Omar Issa, Mike Cusnir, Sofia A. Horvath, Jeffrey Lin, Orlando Santana, "The effects of physical activity on cancer prevention, treatment and prognosis: A review of the literature, *Complementary Therapies in Medicine*," Volume 44, 2019, Pages 9-13, ISSN 0965-2299, <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.03.013>.

<sup>4</sup> <https://www.airc.it/cancro/informazioni-tumori/lo-sai-che/lo-sai-che-e-importante-praticare-attivita-fisica-anche-dopo-una-diagnosi-di-tumore>

<sup>5</sup> <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/oncologia/lo-sport-e-unarma-in-piu-per-vincere-la-partita-contro-il-cancro>

<sup>6</sup> <https://www.oncowellness.it/>



Gruppo assembleare  
**Legambiente**

Il Consigliere  
**Daniele Carissimi**

- Parimenti, alcune virtuose iniziative volte ad offrire strutture attrezzate e servizi funzionali all'inserimento dell'attività sportiva nelle terapie di trattamento di malattie oncologiche e altre terapie croniche si registrano, ancorchè in modo estemporaneo, in diverse parti d'Italia, a dimostrazione della crescente sensibilità e consapevolezza sul tema. Tra queste vale la pena ricordare la recente apertura, a Padova, di una delle poche palestre in Italia dedicata all'allenamento gratuito degli adulti affetti da malattie oncologiche e malattie croniche non trasmissibili<sup>7</sup>;

#### **Preso atto che:**

- In Umbria, l'interesse verso la tutela e la cura dei pazienti oncologici è testimoniato dalla decisione, presa dalla Regione la scorsa primavera, di avviare un Tavolo Oncologico Permanente con i rappresentanti dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), Senior Italia FederAnziani e le Istituzioni locali umbre, con l'obiettivo di migliorare e implementare il funzionamento della Rete Oncologica Regionale per affrontare al meglio le sfide prodotte anche dalla pandemia<sup>8</sup>;
- Parimenti, la sensibilità delle Istituzioni e della società civile verso l'introduzione dell'attività sportiva quale terapia complementare a quelle convenzionali per i pazienti oncologici e affetti da patologie croniche è dimostrata dall'apertura, nell'autunno del 2021 e presso il presidio ospedaliero di Foligno, di una delle prime palestre in grado di assicurare a tali pazienti la possibilità di svolgere specifici esercizi di allenamento, supervisionati da fisioterapisti e personale altamente specializzato<sup>9</sup>;
- Nonostante le strutture di eccellenza nella cura dei pazienti oncologici presenti sul territorio regionale, la palestra di Foligno risulta essere l'unica a offrire tale tipologia di servizi insieme a quella realizzata presso l'ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia nel 2015<sup>10</sup>;

#### **Tutto ciò premesso e considerato si**

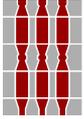
<sup>7</sup> <https://mattinopadova.gelocal.it/padova/cronaca/2022/07/14/news/apre-a-padova-show-care-la-prima-palestra-per-ex-pazienti-oncologici-1.41566862>

<sup>8</sup> [https://www.quotidianosanita.it/umbria/articolo.php?articolo\\_id=93138](https://www.quotidianosanita.it/umbria/articolo.php?articolo_id=93138)

<sup>9</sup> <https://www.uslumbria2.it/notizie/inaugurata-la-palestra-per-pazienti-oncologici-dellospedale-s-giovanni-battista-di-foligno>

<https://www.umbria24.it/attualita/pronta-la-palestra-per-i-pazienti-oncologici-dellospedale-di-foligno>

<sup>10</sup> <https://www.ospedale.perugia.it/notizie/la-palestra-di-avanti-tutta-al-s-maria-della-miser>



Gruppo assembleare  
**Legambiente**  
Il Consigliere  
**Daniele Carissimi**

**SI IMPEGNA**  
**LA GIUNTA REGIONALE**

- a prendere atto della necessità immediata di accrescere l'attenzione nei confronti della tematica sopra descritta e a sostenere, con risorse a valere sul bilancio regionale, anche in collaborazione con i Dipartimenti di prevenzione dei Distretti socio-sanitari territoriali e con le strutture sportive del territorio, la cultura dell'attività sportiva e dell'esercizio fisico quale terapia complementare per i pazienti oncologici e affetti da malattie croniche;
- a sostenere la diffusione di strutture sportive provviste di personale competente e attrezzature tecnologiche all'avanguardia per l'erogazione di servizi di supporto e assistenza specializzata ai pazienti oncologici e affetti da malattie croniche che svolgano terapie integrate dietro indicazione e sotto la supervisione del medico curante;
- ad individuare, di concerto con gli enti locali e le società sportive che operano sul territorio, le potenziali iniziative da porre in essere per garantire un'offerta di strutture e servizi adeguati e distribuiti in modo omogeneo sul territorio regionale.

Il Consigliere  
Daniele Carissimi